

DARF ICH GLÜCKLICH SEIN?

Ein Jahr voll inspirierender
Selbsterfahrung

C
STUDIO
VERBINDUNG ERLEBEN
R



Simona Grotwinkel | Johanna Schottmann

Heilpraktikerinnen für
Psychotherapie
und Körpertherapeutinnen

studiocor.de



Folge uns auf Social Media
und halte Dich über besondere
Angebote auf dem Laufenden!

Fragst Du Dich manchmal, ob Du es verdient hast glücklich zu sein?

Ob es Dir erlaubt ist, an Deine eigenen Bedürfnisse zu denken und auch mal „Nein“ zu sagen?

Wünschst Du Dir echte Verbundenheit in Deinen Beziehungen?

Wir laden Dich auf eine Reise ein, bei der wir zusammen Vertrauen, Leichtigkeit und Gelassenheit (wieder)finden und uns mit Lebensfreude, Liebe und Entspannung versorgen und ausrüsten.

Du wirst die Erfahrung machen, dass es in Ordnung ist Grenzen zu setzen und selbstbestimmt zu leben.

In einer festen Gruppe wollen wir gemeinsam einen sicheren Raum schaffen, in dem wir uns entwickeln können. Dabei nutzen wir die Ansätze der Körper- und Gesprächstherapie, Atemtechniken, Bewegungserfahrungen und Massagen.



Wenn Du auf der Suche nach einer regelmäßigen Auszeit für Dich bist und Interesse an Selbsterfahrung hast, dann melde Dich zu unserer Gruppe „Darf Ich glücklich sein?“ an!

→ **Termine** freitags von 19 bis ca. 22 Uhr

6.10.23 | 03.11.23 | 01.12.23
12.01.24 | 02.02.24 | 01.03.24 | 05.04.24 | 03.05.24
gemeinsames Abschlusswochenende 13. + 14.07.24

→ **Ort** Seminarraum Praxis Sigrid Molineus,
Bahrenfelder Str. 169, 22765 HH

→ **Kosten** 650€ inkl. Abschiedswochenende
550€ Early Bird-Preis bis 31.7.23

→ **Anmeldung** per E-Mail an hallo@studiocor.de